



Arrancamos en Miami el día 23 de octubre de 2021.

Dedicado pura y exclusivamente al bienestar mental y corporal, este programa es una escapada de desconexión para cambiar los hábitos de alimentación y vida sedentaria e incorporarlos a la vida diaria de manera natural.

Nos hospedaremos en el hotel Double Tree by Hilton Ocean Point Resort and Spa que se encuentra en Sunny Isles Beach sobre la playa, lo que lo hace una excelente opción tanto para desarrollar las actividades del programa como para aprovechar los momentos libres que tendremos.

Incluimos las comidas, que serán preparadas especialmente por el chef del hotel William McCoy, quien fue el chef asignado al Team USA de las olimpiadas de Beijing 2008 y Vancouver 2010. El será el encargado de nuestra alimentación. Cada plato tendrá el perfecto balance de proteínas, carbohidratos y grasas esenciales para el organismo.

¿Qué incluye este tour?

- 8 días/7 noches de alojamiento en habitación standard.
- Traslados desde y hacia el aeropuerto.
- Traslados internos.
- Desayuno, almuerzo y cena.
- Actividades aeróbicas, boxing, caminatas por la playa, paseo en kayak y en bicicleta, todo con entrenadores certificados.
- Clases orientadas para que conozcas todo sobre tu cuerpo y metabolismo para mejorar el estilo de vida.
- **BONUS:** al finalizar el tour te regalaremos una semana de entrenamiento online con Cristina Barcala para cuando regreses a tu casa.
- Tiempo libre para ir de compras y descansar. Podemos ofrecer traslados a los shopping malls (costo adicional).

El programa MIAMI FITNESS RETREAT es único en su tipo: no hay edad mínima ni máxima para hacerlo, solo contar con buena predisposición y estar en buenas condiciones físicas.

Por supuesto que ninguna actividad es obligatoria.

Al cabo de una semana sin darnos cuenta nos sentiremos mejor y sin esfuerzo!
Solo conectándonos con lo saludable, con lo positivo

¡No te quedes afuera! Cupos limitados

¿Cuanto cuesta?

\$ 2,677.00 por persona, base doble.

\$ 3,289.00 por persona, base single.

\$ 2,476.00 por persona, base triple.

\$ 2,378.00 por persona, base cuádruple.

Se requiere un deposito de \$ 500.00 no reembolsable para confirmar la reserva.
El saldo final debe ser abonado antes del 9 de septiembre de 2021.

No incluye aéreo.

Los precios son en dólares estadounidenses.

Medios de pago:

Transferencia o deposito bancario en nuestra cuenta corriente del JPMorgan Chase Bank.

Tarjeta de crédito con un 4% de gastos de procesamiento.

Por favor consultar por tarifas para noches pre y post tour.

Te vamos a pedir:

-Apto medico

-Seguro de Asistencia al Viajero

-Test Covid-19 negativo realizado dentro de las 72 hs. previas al inicio del programa (sujeto a cambio de acuerdo con las disposiciones vigentes a la fecha del viaje).

"Atrévete a dar el primer paso para cambiar tu vida, para sentirte más saludable y ágil, disfrutando cada momento de este programa especialmente diseñado para que cuando regreses a tu casa, a tu vida cotidiana, sientas que tu cuerpo y tu mente ya no son los mismos, que has comenzado a transitar por un sendero diferente, lleno de vitalidad, energía y buena onda. Ya no hay marcha atrás, ya elegiste estar mejor, ya no hay limitaciones ni obstáculos que te impidan sentirte feliz contigo mismo"

Saludos cordiales,

Guillermo Rodrigues.